

DER ABLAUF

Donnerstag – Ankommen & Öffnen

- Individuelle Anreise ab 15 Uhr
- Kennenlernen in der Gruppe
- Erste gemeinsame Runde & Einstimmung
- Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine energetische Wirbelsäulenaufrichtung
- Abendlicher Austausch und Raum für Fragen

Freitag – Innenschau & Bewusstseinsweiterung

- Morgenrunde & energetische Ausrichtung
- Sessions zu den Themen „Wer bin ich wirklich?“ und inneres Kind
- Energetische Tools zur Schwingungserhöhung und Bewusstseinsweiterung
- Zwischendurch: gemeinsame Draußen-Aktivität
- Abendkreis, Reflexion, Raum für Fragen

Samstag – Transformation & Seelenbotschaften

- Arbeit mit Deinem inneren Kind – Lerne Dein inneres Kind kennen und lieben, integriere wieder Spaß und Leichtigkeit in Dein Leben
- Vertiefende energetische Arbeit, Lösen von Blockaden
- Weitere gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Kanu fahren, Spazieren gehen oder ggf. Klettern
- Individuelle kleine Seelenreadings
- Abschlusskreis mit Integration und Ausblick
- Ausklang Klangreise von und mit Robby Fuchs

Sonntag – Integration & Verabschiedung

- Gemeinsames Frühstück
- Klärung offener Fragen
- Abschlussrunde, energetische Ausrichtung für deinen zukünftigen Alltag
- Abreise ca. 12 Uhr

Suse



Kerstin

WIR FREUEN UNS AUF EUCH

Susann Unger Erlebnispädagogin

Energiebündel mit dem Herz am rechten Fleck.
Organisationstalent und mit Herzblut bei der Arbeit
im ElsterPark dabei.

Kerstin Bernhardt Seelenmentorin und energetische Heilerin

Absoluter Herzensmensch. Kerstin kann man nicht
beschreiben, man muss sie einfach erleben!

Bildungs- und Erlebniswelt ElsterPark www.elsterpark-herzberg.de

Im Herzen des Elbe-Elster-Landes bietet der
ElsterPark in Herzberg (Elster) einen Ort der
Erholung, Bildung und Begegnung.

Infos & Buchungsanfrage für das Retreat:

Buchungs-eMail: retreat@elsterpark-herzberg.de
Telefon (Organisatorische Fragen): 03535-4830-120
Telefon (Fragen zum Programm): 0152-05943250

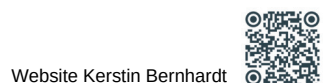
ENERGETISCHES Upgrade

EIN TIEF
TRANSFORMIERENDES
RETREAT

Die Reise zu Dir Selbst
19.03. – 22.03.2026 | ElsterPark

- Energetische Heilung
- Bewusstseinsweiterung
- Naturerfahrung
- Kraftvolle Aktivitäten

PR ElsterWerk



Website Kerstin Bernhardt



Facebook Gruppe

ElsterPark
Badstraße 29, 04916 Herzberg (Elster)
✉ retreat@elsterpark-herzberg.de, ☎ 03535-4830-120





Kerstin und Suse heißen Dich herzlich willkommen!



Einzigartige Location im schönen Südbrandenburg



Erdende Aktivitäten

DAS RETREAT

Was, wenn Du mehr bist, als das, was Du bisher lebst?

Fühlst Du dich manchmal...

- wie auf dem falschen Planeten?
- unverstanden oder „anders“?
- noch nicht angekommen?
- auf der Suche nach Deiner wahren Berufung?

In Dir lebt die Gewissheit, dass es **mehr gibt als das Sichtbare.**

Dieses Retreat ist für Dich, wenn du Dich erinnern möchtest, wer Du in Wahrheit bist. **Gemeinsam mit Menschen, die fühlen wie Du.**



WAS DICH ERWARTET

In diesen Tagen geht es um DICH – Deine Seele und Deine innere Wahrheit.

Wer bin ich wirklich?

Erkenne Dein wahres Selbst jenseits von Rollen, Erwartungen und Konditionierungen.

Begegnung mit Deinem inneren Kind

Spüre, was es braucht, damit Du Dich wieder sicher, geliebt und gesehen fühlst.

Warum ist mein Leben so, wie es gerade ist?

Verstehe die energetischen Hintergründe Deiner aktuellen Lebenssituation und lerne, wie Du neue Weichen stellst.

Energetisches Upgrade & Bewusstseinserweiterung

Erfahre tiefe Schwingungserhöhung, Lösung von Blockaden und Öffnung für neue Möglichkeiten.

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine energetische Wirbelsäulenaufrichtung.

Kurzes persönliches Seelenreading

Was möchte Dir Deine Seele gerade sagen? Alles, was sich an Blockaden zeigt, wird liebevoll angeschaut und transformiert.

ERDENDE AKTIVITÄTEN IN DER NATUR

Damit Transformation nicht „nur im Kopf“ oder auf energetischer Ebene stattfindet, verbinden wir die innere Arbeit mit erdenden, kraftvollen Aktivitäten:

Bogenschießen

Fokussierung, Klarheit, Zielausrichtung

Kanu fahren

Hingabe, Flow, im Fluss des Lebens sein

Klettern (optional)

Vertrauen, Mut, Grenzen wahrnehmen und erweitern

Diese Erfahrungen helfen Dir, das neu gewonnene Bewusstsein direkt in Deinen Körper und Deinen Alltag zu integrieren.

DER RAHMEN

Ort & Termin:

ErlebnisWelt ElsterPark, 04916 Herzberg (Elster)
19. - 22. März 2026

Investition Retreat + Vollverpflegung:

777,- Euro pro Person

Investition Retreat, Vollverpflegung + 3

Übernachtungen im Hotel:

999,- Euro pro Person